

Opiskelutekniikat



<p>LÄHTÖ Kokeisiin valmistautuminen alkaa.</p>	<p>Tunnistan omat vahvuuteni ja hyödynnän niitä opiskelussa.</p>
<p>MAALI Itselle riittävän hyvä suoriutuminen kurssista.</p>	<p>Asetan itselleni sopivan haastavan tavoitteen ja iloitsen sen saavuttamisesta.</p>
<p>Luotan tunnilla oppimaani, enkä valmistaudu ollenkaan.</p>	<p>Opiskelun aikatauluttaminen ja aikataulussa pysyminen.</p>
<p>Odotan, että vanhempi käskee lukemaan.</p>	<p>Puhelimen selailu kokeisiin lukemisen lomassa.</p>
<p>Energiajuoman voimalla pärjää!</p>	<p>Keskeytymätöntä lukemista 25 minuuttia ja tauolla puhelimen selausta 5 minuuttia.</p>
<p>Lukemisen jättäminen viime tippaan.</p>	<p>Istumisen tauottaminen ja asennon vaihtaminen</p>

Opiskelutekniikat

<p>Yöllä pänttäminen.</p>	<p>Tauoilla liikuskelu, esimerkiksi taukojumppa ja lyhyt happihyppely.</p>
<p>Luen vain kolme aihealuetta ja luotan, että kysymykset tulevat juuri niistä.</p>	<p>Opitun testaaminen: esimerkiksi käsitteiden määrittely, sanakokeet vieraisa kielissä, vuosiluvut ja keskeiset historialliset tapahtumat</p>
<p>Kirjan laittaminen tyynyn alle yön ajaksi.</p>	<p>Hajautettu harjoittelu: pilko opiskeltava asia riittävän pieniin osiin ja jaa opiskeltava alue useammalle eri päivälle.</p>
<p>Oppitunneilla opittujen asioiden säännöllinen mieleenpalauttaminen koulupäivien jälkeen.</p>	<p>Intervalliharjoittelu: opiskele useampaa ainetta päivän aikana, järjestele opiskeltava asia sopivan kokoisiin alueisiin ja varmista, että osaat asian ennen seuraavaan aiheeseen siirtymistä.</p>
<p>Opiskelua tukevissa rutiineissa pysyminen. Mitkä ovat sinun rutiinisi? Toimivatko ne?</p>	<p>Pysähtyminen ja opitun kertaaminen: Pysähdy säännöllisesti pohtimaan, oletko ymmärtänyt lukemasi. Pohdi: Mitä lukemassani tekstissä kerrottiin? Mikä oli tekstin keskeinen asia? Miten asiaa perusteltiin?</p>
<p>Vaalin myönteistä suhtautumista opiskeluun.</p>	<p>Yhdessä harjoittelu: Kerro kaverillesi, mitä olet lukenut ja oppinut. Keskustele ja pohdi yhdessä kaverin kanssa oppimastanne aiheesta. Pyydä kaveria kuulustelemaan.</p>