

iVAMOS!
Diakonissalaitos

ODL

Diak

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



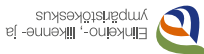
Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Ohjekortti



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Diak

ODL

iVAMOS!
Diakonissalaitos

Vahvuudet opiskelumotivaation tukena

Tässä harjoitteessa tunnistetaan omia vahvuuksia ja tarkastellaan niiden merkitystä opiskelumotivaation kannalta. Harjoitteen aikana etsitään jokaisen omia vahvuuksia, keskustellaan vahvuuksista ryhmässä ja pohditaan yhdessä, miten vahvuuksien avulla voidaan tukea opiskelumotivaatiota. Harjoite soveltuu opintojen eri vaiheisiin, erityisesti opintojen alussa harjoite tukee ryhmäytymistä ja auttaa tutustumaan toisiin opiskelijoihin.

Harjoite alkaa siitä, että jokainen opiskelija tunnistaa omia vahvuuksiaan. Tämän jälkeen siirrytään pienryhmiin, jolloin jokainen ryhmän jäsen saa kertoa omista vahvuuksistaan toisille. Seuraavassa vaiheessa pienryhmissä pohditaan vahvuuksien merkitystä opiskelumotivaation kannalta. Harjoitteen lopuksi pienryhmät jakavat ajatuksensa muille. Näin opiskelijat saavat kattavan kuvan siitä, kuinka vahvuudet voivat tukea opiskelumotivaatiota.

Harjoitteen kesto on noin 60 minuuttia.

Ohjeet lähitoteutukseen:

- Tarvittavat tilat ja välineet: vahvuuskortit, tusseja, fläppipaperia ja kuvistuskuvia.
- Aloita harjoitteen valmistelu sijoittelemalla vahvuussanakortit opetustilaan. Järjestä mahdollisuuksien mukaan opetustila ryhmätyöskentelyyn sopivaksi ja valmistelee fläppipaperit. Fläppipapereita tarvitaan niin monta, kuin on pienryhmiä.
- Fläppipapereihin laitetaan kuvituskuvat, piirretään käyrä ja lisätään kysymys: "Miten omat vahvuudet voivat tukea opiskelumotivaatiota?"
- Opiskelijat liikkuvat opetustilassa ja etsivät itselleen sopivia vahvuuskortteja.
- Opiskelijat jakautuvat ryhmiin ohjeiden mukaan ja jakavat vahvuutensa toisille pienryhmissä. Sopiva pienryhmän koko on noin 3-6 henkilöä.
- Seuraavaksi jaa opiskelijoille fläppipaperit. Opiskelijat pohtivat pienryhmissä, miten vahvuudet voivat tukea opiskelumotivaatiota ja kirjaavat ajatukset fläppipaperille.
- Lopuksi jokainen pienryhmä saa kertoa toisille oman ryhmän ajatuksia ja pohdintoja. Yhdessä voi vielä keskustella, miten tästä jatketaan eteenpäin.

Kattavammat ohjeet ja ideat etätoteutukseen sekä harjoitteen soveltamiseen löytyvät Hyvinvointia korkeakouluopintoihin -hankkeen työkirjasta.

iVAMOS!
Diakonissalaitos

ODL

Diak

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Mallikuvakortti



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

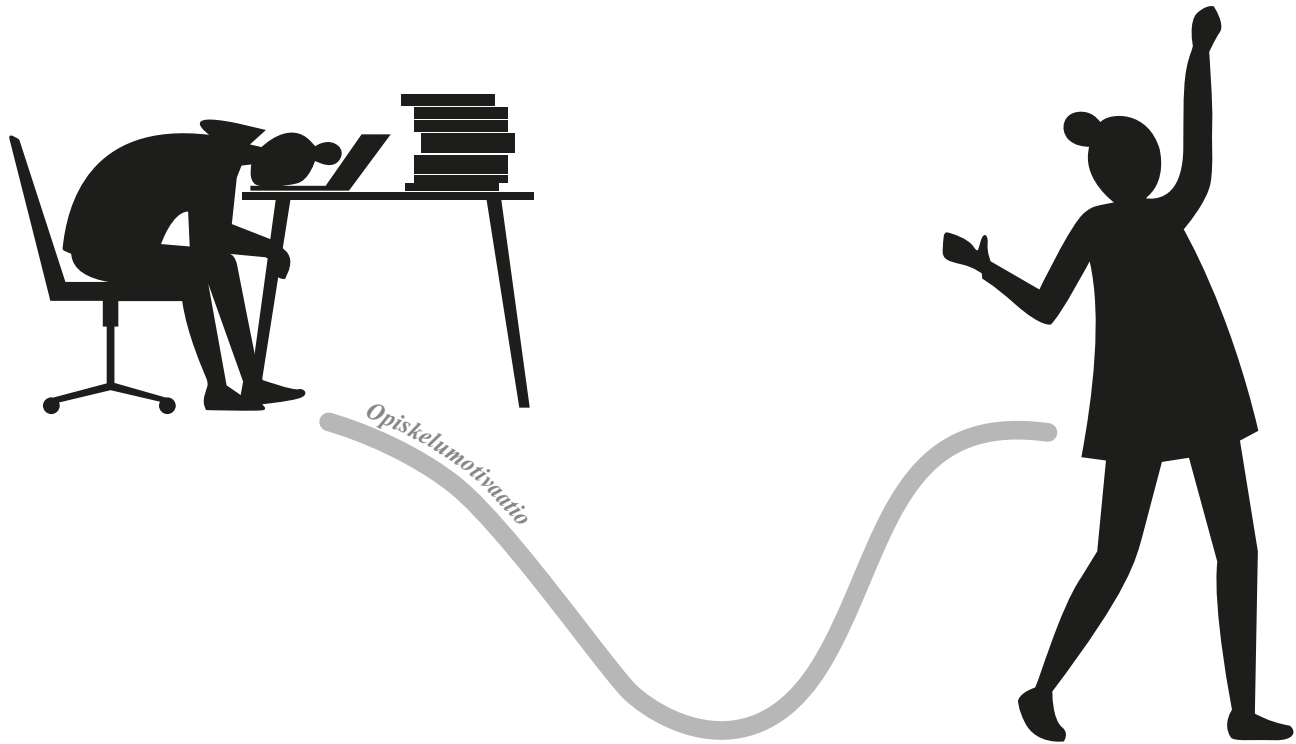
LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Diak

ODL

iVAMOS!
Diakonissalaitos

Miten omia vahvuuksia hyödyntämällä voi tukea opiskelumotivaatiota?



iVAMOS!
Diakonissalaitos

ODL

Diak

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Kuvituskortti


Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Diak

ODL

iVAMOS!
Diakonissalaitos





iVAMOS!
Diakonissalaitos



Diak

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
European Union

Vahvuuskortti



Euroopan unioni
European Union

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Diak



iVAMOS!
Diakonissalaitos

OMA-ALOITTEINEN

SOSIAALINEN

TAITAVA PUHUJA

RENTO

ROHKEA

POHDISKELEVA

VAROVAINEN

UTELIAS

AVARAKATSEINEN

LUOTTAVAINEN

KIITOLLINEN

MYÖTÄTUNTOINEN

LEMPEÄ

SOVITTELEVA

MUUT HUOMIOIVA

ANTEEKSIANTAVA

ITSEMYÖTÄ-
TUNTOINEN

POSITIIVINEN

ILOINEN

INNOSTUNUT

HUUMORINTAJUINEN

TOIVEIKAS

RAUHALLINEN

HARKITSEVA

LUOTETTAVA

ITSESÄÄTELY- TAITTOINEN

JÄRJESTELMÄLLINEN

HUOLEHTIVAINEN

REILU

OIKEUDENMUKAINEN

VASTUULLINEN

AITO

REHELLINEN

HYVÄ ARVIOINTIKYKY

AIKAANSAAVA

AHKERA

OPPIMISEN ILO

SINNIKÄS

TIIMITYÖSKENTELIJÄ

MÄÄRÄTIETOINEN

LUOVA

TAITEELLINEN

KEKSELIÄS

LIIKUNNALLINEN

MUSIKAALINEN

ENERGINEN